

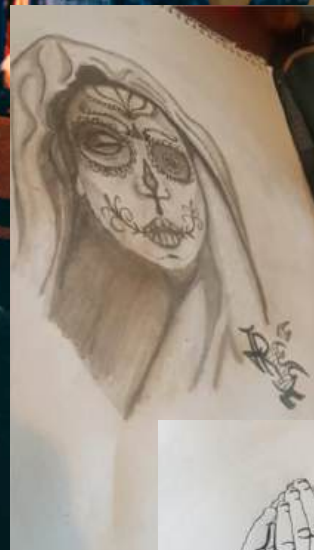
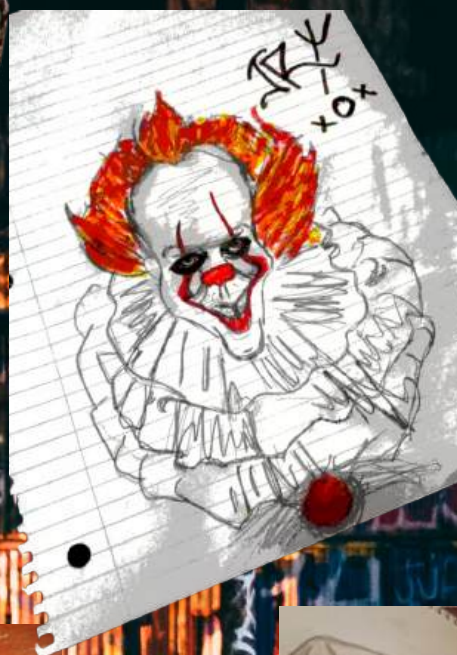
Journal le Boulot



Edition printemps

11 Edition

Que ce soit par ses dessins, ses peintures, ou ses tatouages, Jérémie se démarque par sa créativité et son talent artistique. Il a toujours de nouveaux projets. C'est une chance pour nous de pouvoir découvrir ses oeuvres lors de nos contacts



SIGNÉ 71

L'HOMME DERRIÈRE NOS PAGES COUVERTURES DE LA DERNIÈRE ANNÉE EST UN ARTISTE DE LONGUE DATE. C'EST UN HONNEUR DE LE COMPTER DANS NOTRE ÉQUIPE DU BOULOT!

Ce dessin aux points a été fait par Frédéric Gagné (71) en 1988 dans son cours de dessin publicitaire



Semaine prévention du suicide du 2 au 8 février 2025



La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous. Un simple geste, une écoute bienveillante ou une parole réconfortante peuvent faire une réelle différence dans la vie d'une personne vivant de la souffrance. Soyons là les uns pour les autres.

Si tu vis des moments difficiles, saches que tu n'es pas seul.e. De l'aide est disponible, et il y a des gens qui tiennent à toi.

Besoin de parler? Inquiet pour un proche?

1 866 APPELLE (277-3553)

Texto; 535353

suicide.ca





À chacun sa couleur...

La création ou le maintien du lien par l'art fait partie de notre quotidien! C'est toujours un plaisir de se voir offrir le résultat des oeuvres réalisées par les personnes que l'on rencontre chez nous!

LA RUE, LE FROID

Dans la rue au froid
Jour, soir et nuit seul
Tu perds un emploi, logis et famille
Tu restes à l'extérieur, tu dors
Trottoir, banc et surtout sur la neige

Seul sur le bord de la rue
Tu gèles, faim tu n'as plus envie de rien

La neige c'est froid sur notre corps; qui brûle au froid
Brûle c'est des engelures qui peuvent être très sévères sur nous
L'engelure peut nous faire perdre des parties du corps

L'engelure peut être aussi se transformer en hypothermie
Hypothermie causée par le froid, mouillé surtout aller jusqu'à la mort

Sors de la rue et du froid
Le froid pas de ça
Cours la chaleur et un toit
La chaleur c'est possible

Sortir de la rue c'est facile
Quand nous le voulons
Sors ta volonté, haine surtout sois fort

Reviens plus dans cette vie
Repars à neuf avec des nouveaux bagages



-Patrick Yasconi



Savoir choisir, Savoir aimer

SAVOIR CHOISIR, SAVOIR AIMER.
J'AI CRU QU'IL FALLAIT TOMBER POUR
COMPRENDRE,
PLONGER DANS L'ABÎME POUR ENFIN ME
SURPRENDRE. J'AI DÉFIÉ LES FLAMMES, DANSÉ
AVEC LE FEU, PENSANT QU'UN JOUR, J'EN
SORTIRAIS VICTORIEUX. CHAQUE TENTATION,
UNE ÉPREUVE, UN MIROIR, CHAQUE CHUTE, UN
DÉTOUR AU GOÛT DE CAUCHEMAR. JE CROYAIS
QU'APPRENDRE PASSAIT PAR LA DOULEUR, QUE
SEUL LE CHAOS POUVAIT FORGER MA VALEUR.
MAIS UN JOUR, L'ÉCHO D'UN SILENCE
PROFOND A BRISÉ MES CHAÎNES ET LIBÉRÉ
MON FRONT. UNE VOIX MURMURAIT, DOUCE
COMME UN PARDON : "POURQUOI TE TESTER
QUAND TU CONNAIS TON NOM ?" NOTRE VRAIE
LUMIÈRE, CETTE AURA ELLE ÉCLAIRE NOS PAS,
SANS NOUS BRÛLER LES BRAS. NUL BESOIN DE
SOMBRES POUR CHERCHER LA LUMIÈRE, NUL
BESOIN DE S'USER POUR COMPRENDRE NOTRE
FORCE QUI NOUS ÉCLAIRE À NOTRE MANIÈRE
CAR LA VIE, SI FRAGILE, N'A PAS D'AUTRE
COMBAT QUE CELUI DE CHOISIR CE QUI NE
TRAHIT PAS. ON N'A PAS À PROUVER QU'ON
PEUT SE RELEVER QUAND ON SAIT QU'AIMER,
C'EST DÉJÀ RÉSISTER. ALORS, JE LAISSE
DERRIÈRE CES DÉFIS INSENSÉS, CES
MONTAGNES ABSURDES QUE J'AVAIS GRAVÉES.
J'AI APPRIS QUE GRANDIR, C'EST AUSSI
RENONCER, ET QU'UN CŒUR SAGE N'A PLUS
BESOIN D'ESSAYER. UNE PLUME ANCRÉE, UN
BAUME POUR L'ÂME..

Martin Vallières



La lasagne de Carl Lafontaine



Ingrédients :

- Lasagne
- Sauce à spaghetti
- Fromage râpé
- Carottes (7-8)
- Patates (8-9)



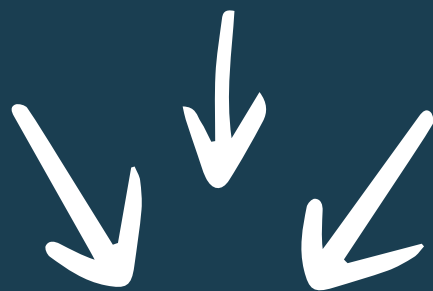
Étapes :

- Faire cuire les pâtes dans l'eau bouillante
- Placer une rangée de pâtes cuites dans un plat pyrex
- Placer une étage de sauce à spaghetti
- Ajouter du fromage râpé sur la sauce à spaghetti
- Remettre une rangée de pâtes cuites
- Rajouter de la sauce à spaghetti
- Remettre du fromage râpé
- Placer une autre rangée de pâtes cuites
- Ajouter un mélange de patates et de carottes cuites et pilées ensemble sur la dernière rangée de pâtes
- Placer une dernière rangée de fromage râpé
- Enfourner à 350 degrés celsius environ 10 minutes pour faire dorer le fromage



Un grand merci aux étudiants du cours de préposés aux bénéficiaires de Pozer qui ont embelli notre arbre à l'accueil avec les utilisateurs de services pour la Saint-Valentin. Nous remercions tous ceux et celles qui prennent part à des projets et qui participent à nos discussions. Ce type d'engagement favorise la mixité sociale et contribue à déconstruire les préjugés et la stigmatisation.





LES INSCRIPTIONS SONT MAINTENANT OUVERTES!

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFOS

MII
MARIE-LISE LECLERC
ARCHITECTE

**Au Bercail
lance
son projet
Appart'école**

**Les inscriptions
sont maintenant
ouvertes !**



**7 appartements TRANSITOIRES de style loft à prix
abordable (meublé-chauffé-éclairé)**

Les critères

- Avoir 18 ans et +
- Être en situation d'itinérance ou à haut risque de le devenir
- Vouloir améliorer sa situation et avoir un projet de vie stimulant
- Avoir besoin d'accompagnement pour apprendre à vivre en logement
- Accepter un suivi avec l'intervenant(e) en milieu de vie de Au Bercail

2 étapes simples pour s'inscrire:

1re étape: Remplir le formulaire de candidature au www.aubercail.net/apparts-ecole/ (version papier disponible à l'Accueil Inconditionnel et Au Bercail)

2e étape: Rencontrer l'intervenante pour une entrevue d'admission

Pour infos: Amélie Rodrigue 418 227-4181 poste 141

SAVIEZ VOUS QUE LE MANDALA PERMET DE SE CENTRER,
D'HARMONISER SA PENSÉE, DE TAIRE LE MENTAL ET DE LÂCHER PRISE...

BONNE DÉTENTE!





Accueil
inconditionnel

LES SERVICES EXTERNES DU BERCAIL EN BREF



L'assiettée
beauceronne

SUPPORT ET ÉCOUTE

TU VIS UN MOMENT DIFFICILE? TU AS ENVIE DE JASER AVEC UN INTERVENANT? VIENS NOUS VOIR ET IL NOUS FERA PLAISIR DE PRENDRE UN MOMENT AVEC TOI!

DÉMARCHES ET RÉFÉRENCES

UN BESOIN OU UNE DÉMARCHÉ EN PARTICULIER? VIENS NOUS VOIR, ON REGARDERA AVEC TOI SI NOUS SOMMES LES MEILLEURS POUR T'AIDER. SINON, ON PEUT TE RÉFÉRER AU BON ENDROIT!

ENDROIT POUR SOCIALISER

TU AS ENVIE DE RENCONTRER DES GENS? TU VEUX PASSER DU TEMPS EN GROUPE À JASER? PARTICIPER À DES ACTIVITÉS? JUSTE VENIR PRENDRE UN CAFÉ DANS UN ENDROIT SÉCURITAIRE? ON EST LÀ POUR ÇA AUSSI!

RÉDUCTION DE RISQUES :

MATÉRIEL STÉRILE / PROPRE
NALOXONE
BANDELETTE DE DÉTECTION DE FENTANYL TU CONSOMMES?
ON PEUT TE DONNER DES OUTILS AFIN DE LE FAIRE DE FAÇON SÉCURITAIRE! C'EST GRATUIT ET CONFIDENTIEL

ACCÈS AU TÉLÉPHONE ET À INTERNET GRATUITEMENT

TU ATTENDS UN RETOUR D'APPEL MAIS TU N'AS PAS LE TÉLÉPHONE? DONNE NOTRE NUMÉRO 418-221-1814 ET ON PREND TON MESSAGE SI TU N'ES PAS LÀ!

SOUPE POPULAIRE

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 11H30 À 13H00
BRUNCH TAKE OUT
1 SAMEDI PAR MOIS
DE 10H00 À 11H00

NOUVEAUX SERVICES EN DÉVELOPPEMENT. VOIR PROCHAINE ÉDITION POUR PLUS DE DÉTAILS!



Sans rendez-vous
Infirmière en dépendance
les jeudis, infirmière en
santé mentale
les mardis en avant-midi
et infirmière en santé
sexuelle les mercredis
midi
Gratuit et confidentiel

UN IMMENSE
MERCI
😊

À TOUTE PERSONNE AYANT
CONTRIBUÉ À CETTE ÉDITION
DU JOURNAL LE BOULOT

PSSSTTT... ON CHERCHE TOUJOURS
DE NOUVEAUX COLLABORATEURS!!
JOINS-TOI À NOUS



NOUVEAUTÉ! POUR UN ACCÈS À TOUTES NOS ÉDITIONS... SCAN LE CODE QR, CHOISIS L'ONGLET ACCUEIL INCONDITIONNEL ET PUBLICATION... SIMPLE COMME TOUT!!

Nos heures d'ouverture :

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 16H,
LUNDI ET MERCREDI SOIR DE 16H À 21H
ET SAMEDI DE 13H À 16H

TU PEUX AUSSI NOUS APPELER AU 418-221-1814
POSTE 1

PASSE NOUS VOIR!!! 12220 2e avenue